

# Hepatitis B

Agosto de 2014 | Pág. 1 de 3

## ¿Qué es la hepatitis?

Hepatitis es cualquier tipo de inflamación (una reacción que puede causar hinchazón y dolor) del hígado. La hepatitis se debe a muchas causas, entre ellas virus (un tipo de germen), medicamentos, sustancias químicas, alcohol y hasta un ataque del propio sistema inmunitario al hígado. Hasta ahora se conocen cinco virus que afectan específicamente al hígado. En Estados Unidos, los tipos más comunes de hepatitis viral son la hepatitis A, la hepatitis B y la hepatitis C. Estos virus son muy diferentes entre ellos, pero todos son infecciosos (y se pueden transmitir de una persona a otra) y pueden causar síntomas similares. Se diferencian en la forma de transmisión, la duración de la infección y la forma de tratamiento. Un profesional de la salud puede realizar análisis de sangre para saber si una persona tiene una infección por virus de hepatitis A, B o C.

## ¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es una infección del hígado causada por el virus de la hepatitis B. La mayoría de las personas que contraen esta enfermedad, se recuperan y nunca vuelven a tenerla. Sin embargo, aproximadamente el 10% de los adultos que contraen hepatitis B pasarán a tener una infección crónica (por largo plazo) y pueden contagiarla a otros (ser un portador). La hepatitis B es crónica puede ser una enfermedad grave que provoque cirrosis (cicatrización del hígado) y/o cáncer de hígado. Cuanto más joven es la persona cuando se infecta, más probabilidades tiene de tener una infección crónica y enfermedad hepática grave. Existe una vacuna que previene la infección por hepatitis B.

## ¿Cómo se transmite?

El virus de la hepatitis B se transmite por contacto directo con la sangre, el semen o los fluidos vaginales o corporales de una persona infectada. El virus es muy infeccioso y se transmite fácilmente a través de heridas en la piel o por las membranas mucosas (nariz, boca, ojos). Eso puede ocurrir por:

- Contacto sexual con una persona infectada
- Contacto directo con sangre infectada, como al compartir agujas para inyectarse drogas u otro equipamiento para inyectar medicamentos que contenga sangre
- Compartir artículos personales, como cepillos de dientes, afeitadoras, jeringas o medidores de glucosa que pueden contener sangre
- Contacto directo con llagas abiertas de una persona infectada
- Las mujeres embarazadas infectadas con el virus se lo transmiten al bebé durante el parto.

El virus de la hepatitis B NO se transmite por contacto casual, como al abrazar, estornudar, toser o compartir alimentos y bebidas. La hepatitis B tampoco se transmite por la lactancia materna.

## ¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis B?

Muchos adultos tienen pocos o ningún síntoma y no saben que están infectados. Cuando hay síntomas, pueden incluir cansancio, pérdida del apetito, náuseas, vómitos, dolor de estómago y dolores musculares o articulares. La orina puede volverse más oscura y luego puede aparecer ictericia (una tonalidad amarillenta de la piel y la parte blanca del ojo). Los síntomas pueden comenzar entre seis semanas y seis meses después del contacto con el virus. Los síntomas de la hepatitis B crónica pueden comenzar a aparecer 20 a 30 años después de la infección. El daño hepático que causa la hepatitis B provoca síntomas similares a los de la infección aguda, que pueden indicar daño en el hígado, cicatrización del hígado (cirrosis), insuficiencia hepática y hasta cáncer de hígado.



## ¿Cómo puedo saber si tengo hepatitis B?

La hepatitis B se diagnostica con análisis de sangre, que también pueden diferenciar entre una infección reciente y crónica, y actual y pasada.

## ¿Cómo se trata la hepatitis B?

La mayoría de las personas con hepatitis B aguda o reciente mejora sin tratamiento. Las personas con hepatitis B crónica se pueden tratar con medicamentos que combaten al virus y las ayudan a mantenerse saludables. Las personas con hepatitis B deben evitar beber alcohol y tomar medicamentos o suplementos dietéticos que puedan dañar el hígado. También puede ser recomendable que reciban la vacuna contra la hepatitis A. Pregúntele al médico las opciones de tratamiento y las medidas que tiene que tomar para proteger su hígado.

## ¿Cómo puedo prevenir la hepatitis B?

La mejor manera de prevenir la hepatitis B es recibir la vacuna. Todos los recién nacidos, los niños de hasta 18 años y los adultos en riesgo de tener hepatitis B deben aplicarse la vacuna. Entre los adultos en riesgo de contraer hepatitis B que deben ser vacunados están:

- Personas que conviven y las que tienen relaciones sexuales con personas con hepatitis B
- Personas con múltiples parejas sexuales o que tienen infecciones de transmisión sexual
- Hombres que tienen relaciones sexuales con hombres
- Personas que se inyectan drogas
- Personas en ambientes o programas de riesgo (como centros correccionales, instituciones de tratamiento del abuso de sustancias o programas para personas con trastornos del desarrollo)
- Personas que reciben hemodiálisis
- Personas con enfermedad hepática crónica (como hepatitis C) o infección por VIH
- Personas con hemofilia y otras que reciben determinados productos de la sangre
- Personas diabéticas de 19 a 59 años
- Trabajadores de la salud y de seguridad pública que pueden tener contacto con sangre o fluidos corporales
- Personas que viajan a algunos países en los que hepatitis B es muy frecuente

## ¿Todos deben recibir la vacuna contra la hepatitis B?

En Massachusetts, todos los niños que asisten a guarderías, centros para preescolares o escuelas desde jardín de infantes hasta 12<sup>o</sup> grado deben recibir tres dosis de la vacuna contra la hepatitis B. Los estudiantes y graduados que viven en residencias universitarias y los estudiantes de ciencias de la salud que cursan en la universidad también deben recibir tres dosis de la vacuna. Los empleadores privados deben ofrecer la vacuna a los empleados (como los trabajadores de la salud) que podrían estar en contacto con sangre y fluidos corporales en su trabajo.

## ¿Qué debo hacer si he tenido una exposición a la hepatitis B?

Consulte con su profesional de la salud lo antes posible después de la exposición. Si no ha recibido la vacuna o no recibió todas las dosis, sería conveniente que le administren una inyección de inmunoglobulina para la hepatitis B (IgHB) lo antes posible (y comenzar o completar la serie de vacunas). La IgHB brinda protección a corto plazo contra el virus de la hepatitis B. Cuando se aplica poco tiempo después de una exposición (en un lapso de siete días), la IgHB tiene una eficacia del 70-75% para prevenir la hepatitis B.



La vacunación contra la hepatitis B se puede administrar al mismo tiempo para lograr protección a largo plazo.

## ¿Dónde puedo obtener más información?

- Su médico, enfermero o clínica de salud
- El sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC): <http://www.cdc.gov/hepatitis>
- Las autoridades sanitarias locales (busque en la sección “Gobierno” de la guía telefónica)
- Departamento de Salud Pública de Massachusetts (MDPH), División de Epidemiología e Inmunizaciones, (617) 983-6800 o (888) 658-2850 (número gratuito en Massachusetts).

